

Käkfraktur

GÄLLER ENDAST FÖR PATIENTER BEHANDLADE VID ENHETEN FÖR KÄKKIRURGI, SUNDERBY SJUKHUS

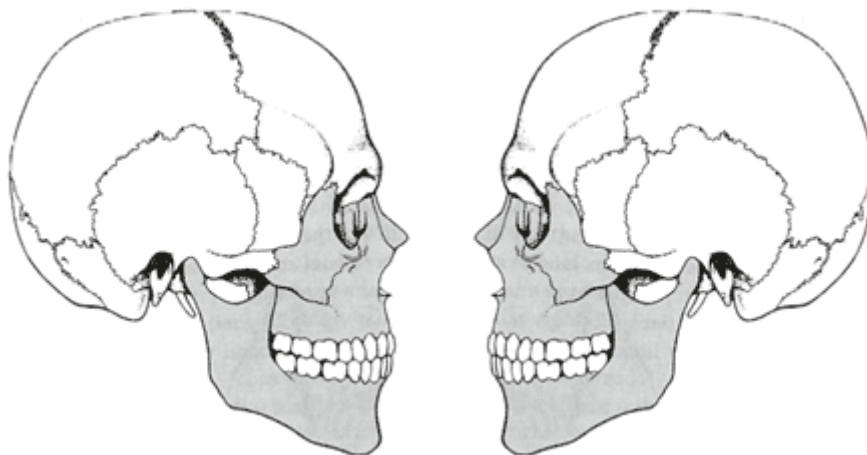
Ett benbrott i någon av käkarna orsakar som oftast en felställning i bittet som kräver operation för att återställas. Vilken typ av trauma och i vilken riktning kraften har påverkat benet avgör hur allvarlig skadan blir.

Käkarnas uppbyggnad förorsakar områden med kända försvagningar och därför uppstår brottet ofta på samma ställe hos olika individer.

Av samma anledning är det heller inte ovanligt att man har benbrott på flera ställen i en eller båda käkar.

Syftet med operationen är främst att stabilisera benet så att brottet läker optimalt. Det är även viktigt att återställa bittet, men ibland kan bittet kännas annorlunda ett tag efter operationen.

På skissen kan du se var din käke är skadad och var fixering sitter:



UNDER OPERATIONEN

Under operationen öppnar man den mjukvävnad som täcker skadan.

Hos de allra flesta räcker det med att öppna munslemhinnan i anslutning till skadan, men ibland måste man även göra en öppning i ansiktshuden.

Skadade tänder som sitter i anslutning till brottet måste ibland avlägsnas för att minimera risken för infektioner efter operationen.

Med hjälp av en metallbåge liknande en tandregleringsräls kan man ställa tänderna tillbaka i sin ursprungliga sammanbitning. Detta resulterar också i att benbrottets två ytor hamnar i nära kontakt med varandra.

Brottet kan därefter stabiliseras med plattor och skruvar i titan och mjukvävnaden sys ihop. Ibland lämnas metallbågen på plats tillfälligt i några veckor om man behöver stabilisera käkarna ytterligare.

EFTER OPERATIONEN

De plattor som används är endast konstruerade för att stabilisera brottet, och tål inte den mekaniska belastning som uppstår vid tuggning av fast föda.

Huvudprocess Ansiktstrauma	Ansvarig Peter Arvidsson	Processledare Mattias Johansson	Sida 1 av 2
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-2707	Godkänt datum 2024-09-19	Version 7.0

Detta innebär att man måste avstå från normal kost i en period på upptill 6-8 veckor. Svullnad, viss smärta och gapinskränkning begränsar av naturliga skäl förmågan att äta normal kost de första två veckorna.

Vi rekommenderar följande:

- 1) Flytande eller passerad kost i två veckor
- 2) Mosad kost i två-tre veckor
- 3) Mjuk och lättuggad kost i ytterligare två-tre veckor.

Efter utskrivning får du ett recept på smärtstillande medel som normalt räcker för att lindra den värk och svullnad som tillkommer efter operationen. Om du även fått antibiotika utskrivet är det viktigt att du tar medicinen som ordinerat och under hela den tid som anges på receptet.

Vid frakturer i underkäken är det inte ovanligt med nedsatt känsel i underläppen efter operation. Detta är som oftast övergående, men det kan ta flera månader innan känseln har normaliserats. I enstaka fall är känselnedsättningen permanent.

Trots adekvat behandling medför brottet ibland skador på tändernas blodförsörjning som inte går att bedöma vid operation. Tandens måste då rotfillas i efterhand.

Tills det att stygnen är borttagna bör man använda en antibakteriell munsköljning innehållande klorhexidin som ett komplement till den dagliga tandborstningen. Vi har lämplig produkt till försäljning i vår reception.

SUTURBORTTAGNING

Efter ca två veckor kontrolleras läkningen och man avlägsnar stygnen. Samtidigt avgör vi även behovet av fortsatta kontroller och om ytterligare behandlingsinsats är nödvändigt.

TOBAK

Rökning i samband med operation medför en ökad risk för komplikationer, till exempel försämrad sårhäkning eller infektion. En infektion kan resultera i att frakturen inte läker som förväntat, och i värsta fall måste man operera om din käkskada.

Vi rekommenderar därför starkt att du avstår från rökning i minst 2 veckor efter din operation. Snus påverkar också sårhäkningen negativt, men effekten är allmänt sämre utforskat än rökning.

Receptfri nikotinersättning finns att köpa på apotek.

KOMPLIKATIONER EFTER OPERATION

Under dagtid kontaktar du vår mottagning på nedanstående nummer.

Under övrig tid, rekommenderar vi att du kontaktar Vårdguiden på telefonnummer 1177.

HAR DU FRÅGOR?

Kontakta vår mottagning på 0920-28 21 65

Huvudprocess Ansiktstrauma	Ansvarig Peter Arvidsson	Processledare Mattias Johansson	Sida 2 av 2
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-2707	Godkänt datum 2024-09-19	Version 7.0